Rapport de la commission de la recherche de l’EFPP Suisse romande 2020-2021

Le projet de recherche consacré à la psychothérapie psychanalytique de patients souffrant
de dépressions chroniques et résistantes se poursuit. Collaboration entre l’IUP, l’EFPP et le
CPSR, il s’est d’abord appuyé sur le modèle de traitement développé par D. Taylor et ses
collègues de la Tavistock Clinic de Londres (1, 2). Un projet parallèle débuté en Allemagne
avec le soutien du Freud Institute à Francfort (3, 4) a débouché sur une collaboration active.
Cette recherche a fait l’objet d’un subside de l’IPA à raison de 40'000 $ pour l’ensemble des
centres, ainsi que d’une bourse privée. Une requête de subvention ordinaire du FNS est
aussi en cours et permettrait d’engager un.e doctorant.e.
Le projet lui-même consiste essentiellement à étudier sur le plan psychopathologique et de
la neuroimagerie l’impact d’un traitement intensif à 3 séances par semaine et d’une
psychothérapie à une séance par semaine sur les patients ayant souffert de traumatisme en
lien avec leur dépression chronique (étude randomisée et contrôlée).
Parallèlement les deux groupes de supervision mis sur pied, avec Bernard Reith et Nicolas de
Coulon comme superviseurs, continuent leur activité. De manière régulière nos collègues
allemands, Marianne Leuzinger-Bohleber surtout, participent à une supervision en grand
groupe. Ces groupes sont ouverts à certaines conditions et les personnes intéressées à ce
projet peuvent prendre contact avec le soussigné (Jean-Nicolas.Despland@chuv.ch) ou avec
Gilles Ambresin, chef de projet (Gilles.Ambresin@chuv.ch).
Enfin, Lausanne a eu le plaisir et l’honneur d’accueillir du 2-4 octobre 2020 la Conférence
Sandler, rencontre de recherche de l’IPA, intitulée The Dark Side et consacrée à l’approche
psychanalytique de la dépression chronique. Le CPSR, l’EFPP et l’IUP ont participé à
l’organisation de cet événement, qui a eu un grand succès malgré la situation pandémique
(congrès mixte, présentiel et en ligne, avec une traduction simultanée anglais-français).

Jean-Nicolas Despland
Lausanne, le 8 novembre 2021

Bibliographie:
1. David Taylor. Treatment manuals and the advancement of psychoanalytic knowledge:
The Treatment Manual of the Tavistock Adult Depression Study. Int J Psychoanal 96,
845-875, 2015
2. Peter Fonagy, Felicitas Rost, Jo-Anne Carlyle, Susan Mcpherson, Rachel Thomas, R.M.
Pasco Fearon, David Goldberg, David Taylor. Pragmatic randomized controlled trial of
long-term psychoanalytic psychotherapy for treatment-resistant depression: the
Tavistock Adult Depression Study (TADS). World Psychiatry 14, 312-321, 2015
3. Manfred E Beutel, Marianne Leuzinger-Bohleber, Bernhard Rüger, Ulrich Bahrke, Alexa
Negele, Antje Haselbacher, Georg Fiedler, Wolfram Keller and Martin Hautzinger.
Psychoanalytic and cognitive-behavior therapy of chronic depression: study protocol for
a randomized controlled trial. Trials 13, 117-125, 2012
4. Marianne --Leuzinger-Bohleber at al. Outcome of Psychoanalytic and Cognitive-
Behavioural Long-Term Therapy with Chronically Depressed Patients: A Controlled Trial
with Preferential and Randomized Allocation. The Canadian Journal of Psychiatry 64, 47-
58, 2019