

Projet de recherche

Dépression chronique : psychothérapie psychanalytique et prise en charge en médecine de famille

Gilles Ambresin et Jean-Nicolas Despland

Contexte

La dépression chronique est un enjeu de santé publique important. Dans une cohorte de la population lausannoise (PsyCoLaus), 15.3% des patients remplissaient les critères pour un trouble dépressif chronique au cours de leur vie et 4.6% présentaient un trouble dépressif chronique actuel. Les patients souffrant de dépression chronique sont autant pris en charge par les médecins de premier recours que par les psychiatres. Les premiers recourant plus souvent aux antidépresseurs et les seconds à la psychothérapies (Baer et al., 2013).

Une méta-analyse suggère que le traitement pharmacologique et psychothérapique combiné de la dépression chronique est supérieur au traitement pharmacologique et à la psychothérapie considérés individuellement (Cuijpers, 2009). Dans cette méta-analyse, les effets du traitement dans cette étude étaient petits, une raison possible étant la courte durée des traitements proposés. Une recherche récente semble indiquer qu'un traitement psychanalytique de longue durée de la dépression chronique et résistante est plus efficace que le traitement habituel (Fonagy, 2015).

Projet général

L'Institut Universitaire de Psychothérapie du Département de Psychiatrie-CHUV (IUP, DP-CHUV) initie un programme de recherche clinique autour de la dépression chronique. Ce programme de recherche se décline en deux axes principaux.

Le premier axe concerne le développement, l'implémentation et l'évaluation d'une prise en charge psychothérapique de la dépression chronique. Cet axe est développé en collaboration

avec la section K. Jaspers du Service de Psychiatrie Générale, DP-CHUV, spécialisée dans les troubles anxieux, de l'humeur et de la personnalité.

Le second axe concerne le développement, l'implémentation et l'évaluation d'une intervention auprès des médecins de famille afin d'améliorer la prise en charge de la dépression chronique. Cet axe est développé en collaboration avec l'Institut Universitaire de Médecine de Famille (IUMF, Faculté de Biologie et de Médecine, Université de Lausanne) et l'Unité des Internistes Généralistes et Pédiatres (UIGP, Département facultaire de santé et médecine communautaires, Université de Genève).

Cet axe comporte deux projets :

- (1) une étude qualitative par focus group (ou « entretien collectif ») des représentations de la dépression chronique et de sa prise en charge par les médecins de famille ;
- (2) l'évaluation d'une intervention spécifique auprès des médecins de famille, développée sur la base des résultats de la phase 1.

Projet psychothérapie psychanalytique de la dépression chronique (Swiss Adult Depression study-SADs)

En collaboration avec les sociétés de psychothérapie et de psychanalyse (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy, Centre de Psychanalyse de Lausanne), l'IUP et la section K. Jaspers souhaitent mener une étude similaire à celle conduite par la Tavistock Clinic entre 2002 et 2009. Cette recherche récente a recruté des patients de médecine générale (N=129) présentant une dépression chronique et résistante. Les patients ont été randomisés en 2 groupes : psychothérapie psychanalytique et traitement habituel. Les patients randomisés dans le bras psychothérapie ont suivi un traitement de 18 mois, à une fréquence hebdomadaire en face-à-face (pour un total d'environ 60 séances de 50 minutes). Tous les thérapeutes étaient expérimentés. Les patients du groupe traitement habituel ont continué à recevoir le traitement tel que décidé par leur médecin généraliste en accord avec les recommandations de pratique clinique du National Institute for Clinical Excellence. Les 2 groupes ont en tout été suivi pendant 3.5 ans afin d'obtenir des mesures de suivi à long terme.

Recrutement des thérapeutes

L'équipe de recherche travaille actuellement au développement du protocole de recherche. D'un point de vue clinique, le projet se trouve dans une phase pilote. A ce stade un groupe de thérapeutes, intéressés, motivés et disponibles est en cours de formation. Certains membres de ce groupe prendront en charge un patient dans la phase pilote qui visera à évaluer la faisabilité du projet. Les thérapeutes se réuniront régulièrement pour discuter des situations cliniques et se familiariser avec le manuel développé par David Taylor et ses collègues. Ce manuel n'est pas prescriptif sur le plan technique et théorique. Il décrit les types de problèmes et de conflits typiquement rencontrés chez ce genre de patients.

Equipe de projet

Gilles Ambresin, MD, Responsable de recherche. Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV, Bâtiment Les Cèdres, Site de Cery, CH-1008 Prilly. Email gilles.ambresin@chuv.ch.

Despland Jean-Nicolas, MD, Professeur ordinaire, Directeur, Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV, Bâtiment Les Cèdres, Site de Cery, CH-1008 Prilly. E-mail jean-nicolas.despland@chuv.ch

Yves de Roten, PhD, PD & MER, Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV, Bâtiment Les Cèdres, Site de Cery, CH-1008 Prilly. E-mail yves.vonroten@chuv.ch

Kolly Stéphane, MD, Section K. Jaspers, Département de Psychiatrie CHUV, Place Chauderon 18, CH 1004 Lausanne. E-mail stephane.kolly@chuv.ch

Gilles Allenbach, MD, Section K. Jaspers, Département de Psychiatrie CHUV, Place Chauderon 18, CH 1004 Lausanne. E-mail gilles.allenbach@chuv.ch

Fabrice Herrera, MD, Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV, Bâtiment Les Cèdres, Site de Cery, CH-1008 Prilly. E-mail fabrice.herrera@chuv.ch

Contact et Responsable du projet de recherche

Gilles Ambresin, MD, Responsable de recherche. Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie CHUV, Bâtiment Les Cèdres, Site de Cery, CH-1008 Prilly. Tel. +41 21 314 21 98. Email gilles.ambresin@chuv.ch.

Bibliographie

Baer, N., Schuler, D., Füglistner-Dousse, S., & Moreau-Gruet, F. (2013). *La dépression dans la population suisse: données concernant l'épidémiologie, le traitement et l'intégration socioprofessionnelle*. Observatoire suisse de la santé.

Beutel, M. E., Leuzinger-Bohleber, M., Rüger, B., Bahrke, U., Negele, A., Haselbacher, A., ... & Hautzinger, M. (2012). Psychoanalytic and cognitive-behavior therapy of chronic depression: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 13(1), 117.

Cuijpers, P., van Straten, A., Schuurmans, J., van Oppen, P., Hollon, S. D., & Andersson, G. (2010). Psychotherapy for chronic major depression and dysthymia: a meta-analysis. *Clinical psychology review*, 30(1), 51-62.

Fonagy, P., Rost, F., Carlyle, J. A., McPherson, S., Thomas, R., Pasco Fearon, R. M., ... & Taylor, D. (2015). Pragmatic randomized controlled trial of long-term psychoanalytic psychotherapy for treatment-resistant depression: the Tavistock Adult Depression Study (TADS). *World Psychiatry*, 14(3), 312-321.

Taylor, D. (2015). Treatment manuals and the advancement of psychoanalytic knowledge: the treatment manual of the Tavistock Adult Depression Study. *The International Journal of Psychoanalysis*, 96(3), 845-875.